



*Rando avec le CDSA38 le Comité
Handisport Isère,
et Le Comité Départemental
de Randonnée Pédestre.*

Mercredi 25 Avril 2012

Au Lac de PALADRU

*En arrivant, c'est l'accueil des groupes
qui se restaurent.*

Avant l'effort, Le réconfort.



*Permettre à tous de participer, c'est
mettre au service de certains un matériel
spécifique : la Joëlette.*

*La préparation des joëlettes
demande de l'expérience.*

Même les lamas sont présents

Et pourtant

Nous ne sommes pas

au Tibet,

mais bien à Paladru.

765 participants

à cette manifestation.





Marcher, marcher,
 Toujours marcher.....
 Pousser, rouler,
 Toujours rouler...
 Mais aujourd'hui, c'est
 marcher, rouler autrement,
 dans une ambiance de fête.
 Malgré un temps incertain,
 la motivation des
 participants est bien
 présente.



10h30 le premier groupe
 s'élance sur son parcours de
 7 km.

Enfants, adultes,
 randonneurs confirmés,
 Tous ont un seul mot
 d'ordre,
 passer un bon moment
 d'effort de convivialité et
 d'entr'aide.





*Vers 11h part le 2^{ème} groupe sur
un circuit
de 2km 800.*

*Accompagné par les chiens,
les participants de ce grand
groupe sont hyper motivés.*





*On s'attend, on discute avec
l'un ou l'autre,
on chemine ensemble,
le temps passe très vite.
Je donne la main à mon
accompagnateur, car je ne veux
pas le perdre, moi je préfère aller
rejoindre les copains de l'autre
groupe, moi je marche avec ma
copine, c'est un moment de
liberté que chacun apprécie, et à
chaque fois on se dit que c'est
quand même bien les rencontres
sportives à l'extérieur.*

*Pour le CDSA38,
Jacques Pagnier*