

St Thomas en Royans

Mardi 13 Novembre 2012

Discine MGEN avec le CDSA

Un moment d'aventure

Un moment de remise en forme

Un moment de bien être

**Une cinquantaine de personnes
participe à cette journée**

SAJ St Clair

ESAT-SAJ Arist

SAJ APF d'Eybens

SAJ de Bourgoin

IMP Ninon Vallin

Foyer Camille Veyron

Foyer du Tréry





Un endroit bien accueillant grâce à José, MNS de cette piscine de la MGEN.

Différents ateliers sont proposés, où chacun circule accompagné de ses éducateurs.

Ces petits jeux mis en place par le CDSA, permettent de vaincre l'appréhension de l'eau, et essayer ainsi de mieux maîtriser cet élément.

C'est toujours un moment fabuleux, privilégié de se sentir flotter, porter et se mouvoir sans trop de difficulté.

Ces moments plaisirs sont à profiter sans modération.

Passer sous des ponts, monter sur un tapis, flotter sur le dos, faire avancer un ballon avec différentes parties du corps, lancer des balles, tirer au pistolet à eau sur des cibles, nager pour certains, autant de situations qui permettent de passer un bon moment.

Après un pique-nique et une remise de diplôme, chacun regagne son véhicule.

Pour le CDSA38, Jacques Pagnier

