



Lans en  
Uercors  
2 au 6  
février  
2011

Championnats du monde **INAS-FID**  
de **ski alpin & nordique Sport**  
Championnats de France **Adapté**

Dossier de presse

LE CDSA 38  
La FFSA  
Le ski adapté  
Lans en Uercors  
La manifestation  
Les Partenariats  
Les contacts



<http://sportadapte38.blog4ever.com>



# Le CDSA 38 : Organisateur

Comité Départemental du Sport Adapté de l'Isère



## Historique

Le Comité Départemental du Sport Adapté de l'Isère a été créé en décembre 1994. Les objectifs étaient de regrouper et de fédérer les activités physiques et sportives adaptées sur le département.

## Quelques chiffres > évolution sur cinq ans

	2005	2010	%
Nb de licenciés	285	1057	271
Nb de clubs	3	14	368
(dont section sport adapté)	(0)	(7)	
Nb de rencontres par an	36	62	95

Le CDSA 38 est un organe déconcentré de la **Fédération Française du Sport Adapté (FFSA)**.

## Définition des publics concernés

Il s'agit de personnes (enfants, adolescents, adultes, personnes âgées) présentant :

- soit une déficience intellectuelle à laquelle peuvent être associés des handicaps physiques ou sensoriels.
- soit des troubles psychiques.
- soit des troubles du comportement

## Objectifs du CDSA 38

Le CDSA 38, mène une politique de coordination et d'organisation du sport en faveur des personnes en situation de handicap mental et/ou atteintes de troubles psychiques, sur le département de l'Isère.

Un des objectifs majeur qui guide nos actions est de rendre la pratique du sport accessible au plus grand nombre. Il est clair que malgré les difficultés rencontrées, nos sportifs présentent tous des capacités à agir, prendre du plaisir, et développer un savoir-faire.

Il nous incombe de les accompagner dans leur volonté de pratiquer en leur autorisant un accès adapté.

En diversifiant nos projets et en nous appuyant sur les acteurs locaux, nous développons nos actions et

assurons la promotion du Sport Adapté Isérois.

Il est très important de signaler que les enjeux en termes de pratiques physiques sont cruciaux chez un public en situation de handicap. De nombreuses études, plus ou moins récentes, ainsi que des témoignages de professionnels du milieu médico-éducatif montrent bien la relation entre la sédentarité, la perte d'autonomie, l'isolement et le manque d'activités physiques.

Il s'agit pour nous, CDSA 38, de répondre à ces enjeux, en permettant à tous de pratiquer, quelque soit leur situation ou leur vécu.

Afin de structurer nos actions, nous avons réalisé un plan de développement pour l'Olympiade

2009-2012 comprenant 6 « fiches projet » :

- Favoriser l'accueil des personnes en situation de handicap dans les clubs Isérois

- Valoriser et accompagner la pratique de haut-niveau

- Soutenir la gestion et l'organisation des rencontres inter-établissements

- Développer les territoires encore dépourvus de structures Sport Adapté

- Organiser des événements de loisirs et de compétitions

- Diversifier les offres de week-ends et de séjours sportifs adaptés

Chacune d'elle, a été pensée en prenant en compte le contexte, les besoins identifiés, les objectifs à poursuivre et les actions à mener.



# La FFSA : données consolidées

Fédération Française de Sport Adapté



La FFSA représente, en incluant l'ensemble des associations, des comités régionaux et départementaux ainsi que le siège :

- 42 000 licenciés sportifs à l'année
- 870 structures associatives sportives dont 110 comités régionaux et départementaux
- 5 000 cadres, entraîneurs bénévoles
- Plus de 1 800 rencontres par an (départementales, régionales, nationales ou internationales)
- 8 000 participants en activités motrices
- 5 000 participants aux Championnats de France

La FFSA est agréée par le Ministère de la Santé et des Sports, reconnue d'intérêt général et reconnue d'utilité publique.

L'intervention du CDSA 38 et de la FFSA se situe pleinement dans le cadre des déclarations du Conseil Européen faites à Nice fin 2000 :

*« Le sport est une activité humaine qui repose sur des valeurs sociales, éducatives et culturelles essentielles. Il est un facteur d'insertion, de participation à la vie sociale, de tolérance, d'acceptation des différences et de respect des règles.*

*L'activité sportive doit être accessible à toutes et à tous, dans le respect des aspirations et des capacités de chacun et dans la diversité des pratiques compétitives ou de loisirs, organisées ou individuelles.*

*La pratique des activités physiques et sportives est, pour les personnes handicapées physiques ou mentales, un moyen privilégié d'épanouissement individuel, de rééducation, d'intégration sociale et de solidarité et à ce titre doit être encouragée.»*

## Un sportif à part entière

A 17 ans, Jérôme est déjà un sportif complet : il est à la fois basketteur (Division I), judoka (ceinture verte) et surtout fondeur (Skating division I). Récemment il a aussi courru, avec ses copains de l'IME (Institut Médico-Educatif), à l'Ekiden, marathon en relais par 6, ils sont arrivés 279ème sur 464 équipes.

Son "sport préféré", c'est le ski nordique, cela fait 10 ans que Jérôme pratique, il est monté pour la première fois sur des planches à l'âge de 7 ans, dans son IME à La Mure, accompagné par Thierry Czernik, professeur en Activité Physique Adaptée.

Compétiteur dans l'âme, ce jeune sportif isérois participe à toutes les compétitions qu'elles soient départementales, régionales, nationales et depuis peu internationales. Il obtient la seconde place lors d'une rencontre inter-nationale en 2009 à Boise (Idaho, USA) et aux championnats de France 2010 à Lans en Vercors.

Dans son IME, Jérôme apprend les métiers du bois et des espaces verts, il aimerait en faire son métier. Les ateliers cuisine et informatique sont aussi là pour lui apprendre l'autonomie. Les temps scolaires préférés de Jérôme sont les temps d'activités physiques et sportives, il y prend beaucoup de plaisir et selon lui c'est un moment de rencontres avec les autres.

Sélectionné au sein de l'équipe de France, Jérôme a un emploi du temps chargé : entraînements, stage... Car "Pour gagner, il faut s'entraîner" et puis "ça serait bien d'être champion du monde!" dit le jeune sportif.



# Le ski adapté



**Le ski** est une activité exigeante sur le plan technique, sollicitant en permanence des capacités d'adaptation, d'analyse et d'anticipation.

Depuis plusieurs années, le **CDSA 38** est l'organisateur de différentes manifestations :

- Championnats de France de ski alpin en 2006 à l'Alpe du Grand Serre
- Stages de perfectionnements régionaux de ski alpin et nordique tous les ans depuis 10 ans
- Formation de moniteurs de ski diplômés d'Etat, de bénévoles diplômés Fédéraux à l'encadrement du ski adapté
- Championnats de France de ski alpin et nordique en 2010 à Lans en Vercors

## Une discipline en développement

Fort de ses expériences précédentes, le CDSA 38 a décidé de passer à l'échelle supérieure en organisant une compétition d'envergure internationale : les **Championnats du monde de ski alpin et nordique INAS-FID 2011**.

Le ski adapté est une activité peu connue au niveau international. A l'heure actuelle, seulement 11 pays proposent cette discipline à leurs sportifs en situation de handicap mental, discipline que le CDSA 38 souhaite porter et développer au niveau mondial.

Ces championnats seront ainsi les troisièmes organisés en lien avec l'INAS-FID (Fédération Internationale du Sport Adapté).

## Objectifs du projet

- **Permettre à tous les skieurs d'accéder à la compétition de haut-niveau quelles que soient leurs capacités**
- **Créer la première équipe de France de ski alpin et nordique**
- **Réintégrer les jeux paralympiques à Sotchi en Russie, en 2014**  
**La seule participation aux Jeux Paralympiques d'hiver a été en 1998 à Nagano avec 3 athlètes français dont 2 de l'Isère**





# Les 5 défis de la FFSA !



## Le défi du regard

En accompagnant la FFSA, vous participez au changement du regard de vos clients, de vos fournisseurs, de vos collaborateurs sur le handicap et sur votre entreprise. Vous valorisez votre image, vous gagnez en valeurs solidaires et positives.

## Le défi du vivre ensemble

En soutenant une action sportive pour les personnes en situation de handicap mental ou psychique, vous participez à leur reconnaissance sociale, vous favorisez leur développement personnel dans le plaisir de l'action, vous démontrez que les réseaux de sociabilité autour de la valeur sport se construisent dans le partage, le don et le vivre ensemble.

## Le défi de la citoyenneté

En soutenant un projet de la FFSA, vous donnez à nos concitoyens les plus démunis intellectuellement et socialement les moyens d'accéder à une pratique culturelle reconnue et universelle : le sport. Vous entrez dans le cercle des entreprises citoyennes qui ont pris conscience des enjeux de l'exclusion sous toutes ses formes et considèrent la différence comme une richesse.

## Le défi de l'espoir

En aidant la FFSA dans ses projets d'émancipation de la personne en situation de handicap mental ou psychique, vous offrez un message d'espoir à ces personnes mais aussi à tous ceux qui au quotidien croient en l'éducabilité et en la capacité de projet de l'individu. Vous inscrivez votre entreprise dans des valeurs universelles d'humanisme et dans une dynamique d'avenir qui reconnaît "que le monde est inséparable du sujet mais d'un sujet qui n'est rien que projet du monde".

## Le défi du progrès

Avec le sport adapté vous démontrez que la performance et le progrès sont possibles pour tous. Améliorer ses acquis, apprendre, poser des objectifs et définir les moyens pour progresser, c'est fixer les conditions optimales de réalisation de l'action. Exprimer un savoir-faire patiemment, minutieusement, quotidiennement est gage de progrès tout autant pour l'individu que pour l'entreprise. Croire au progrès pour tous, c'est inscrire inconditionnellement votre entreprise dans une logique de progrès, en interne comme externe.



# La station de Lans en Vercors



## Vivre la montagne à Lans en Vercors et vivre sa passion du ski grâce au CDSA 38...

Le CDSA 38 a choisi Lans en Vercors pour ses intérêts naturels, son expérience dans l'accueil touristique, pour la qualité de ses équipements et pour sa situation de montagne proche des grands axes routiers. Notre village a séduit les organisateurs par sa mobilisation autour de cette manifestation aux grandes valeurs humaines et sociales.

Nous les remercions pour leur confiance et nous vous proposons dès maintenant d'aller à la découverte de notre station ...

## Village chaleureux de montagne situé au cœur du Parc Naturel Régional du Vercors

A seulement 30 minutes de Grenoble et à 1 h 15 de Lyon ou de Valence. Lans en Vercors est une station de sports d'hiver familiale au patrimoine naturel riche et protégé.

La famille d'abord ! Grands-parents, enfants, petits-enfants, étudiants, tout le monde se côtoie harmonieusement dans notre station par la mise en place d'infrastructures sportives dès l'âge de 2 ans.

### Ses espaces d'activités s'intègrent dans les paysages de la nature elle-même :

En ski alpin, vous évoluez sur les pistes engazonnées du domaine des Montagnes de Lans à 1400 m - 15 pistes tous niveaux, avec un domaine débutants

En ski de fond, vous découvrirez les 7 boucles du domaine des Allières à 1426 m (35 km de pistes) - parcours vallonnés en sous bois ; ou du site du Val de Lans à 1020 m - 30 km de pistes sur un vaste plateau.

En randonnée pédestre ou en raquettes à neige, vous irez à la découverte des sentiers forgés au fil des temps, aux dénivelés doux et accessibles à tous.

### Et pour se souvenir sur nos plaisirs d'enfants, vous profiterez de la luge dans notre parc de loisirs de l'Aigle – espace sécurisé situé dans le centre du village , équipé :

D'un tapis roulant pour remonter les luges mais aussi les tout petits avec leurs patinettes ou leurs skis, ou encore les grands débutants

D'un snow - park avec bosses, modules pour figures

D'une remontée mécanique avec 3 pistes de ski alpin vertes – débutants et, d'une cascade de glace avec 10 voies

Lans en Vercors et ses 25 hameaux, vous offre de nombreuses possibilités d'hébergement, à l'accueil personnalisé, mettant en valeur la dimension humaine de la station, afin que votre séjour soit un moment de convivialité : location de chalets, de petites maisons, d'appartements en résidence (3 étages maximum), d'hôtels restaurants tenus de père en fils et de chambres d'hôtes de charme.

La gastronomie locale proposée par nos commerçants et nos restaurateurs sauront vous faire devenir amoureux de Lans en Vercors, forte de sa culture culinaire, à déguster : la Vercouline, le cake au bleu du Vercors, la truite au vin de noix ...

Lans en Vercors est un lieu où les relations humaines et sociales sont privilégiées. On est loin des grandes stations où règne l'esprit de compétition, où le stress de la vie quotidienne oppresse les skieurs : ici, une véritable démarche d'intégration a été mise en place pour l'accès aux sports de glisse pour tous - ici, l'ambiance est à la détente et à la joie de se retrouver, ensemble, sur les pistes !



# La manifestation



Date :

du 2 au 6  
février 2011

Lieu :



## Les Parrains

**Bernard THEVENET**

Ancien coureur cycliste  
Double vainqueur du Tour de France

**Robin DUVILLARD**

Membre de l'équipe de France de ski nordique  
Sélectionné aux JO de Vancouver en 2010

## Délégations attendues

### Championnats du monde de ski :

40 sportifs + 20 accompagnateurs

### Pays susceptibles de participer :

**En alpin** : Australie, Autriche, Espagne, France, Italie, Japon et République Tchèque.

**En nordique** : Australie, Autriche, Espagne, Finlande, France, Italie, Japon, République Tchèque, Russie, et Suède.

### Championnats de France :

120 sportifs + 50 accompagnateurs

20 clubs de toute la France

Départements : Savoie, Haute-Savoie, Isère, Hautes-Alpes, Pyrénées ...etc

## Le comité d'organisation local

**Thierry CZERNIK**

Président

**Maud BOUGON**

Coordinatrice

**Michel COLOMBY**

Trésorier

# Conférence de Presse

En présence de **Bernard THEVENET**

**Vendredi 28 Janvier à 11h30**

La conférence sera suivi d'un apéro offert par le CDSA 38

Maison des Sports - 7 Rue de l'Industrie - 38 320 Eybens



# La manifestation



## Programme prévisionnel de la manifestation

### Mercredi 2

14h-17h  
Accueil des  
délégations  
(CF / CM)

18h  
Cérémonie  
d'ouverture

20h30  
Réunion  
technique

### Jeudi 3

9h-13h  
Alpin super G  
(CM / CF)

10h  
Divisionning  
DII / DIII (CF)

16h  
Nordique  
10km classique  
(CM / CF)

18h30  
Podium CF

### Vendredi 4

9h-13h  
Alpin géant  
(CM / CF)

9h-11h  
Accueil  
nordique CF

13h30  
Réunion  
Technique  
Nordique

15h  
Nordique  
10km skate  
(CM / CF)  
1km DIII (CF)  
3km DII (CF)

19h15  
Podium CF

### Samedi 5

9h-13h  
Alpin slalom  
(CM / CF)

14h30  
Nordique 5km  
sk ou cl  
relais  
(CM / CF)  
3x1km

18h  
Podiums  
CF et CM

20h30  
*Soirée de gala  
et clôture  
des CM et CF*

### Dimanche 6

9h-11h  
Départ des  
délégations



# Les Partenaires sur l'organisation de ces championnats



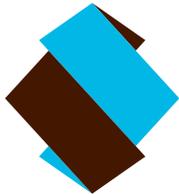
**inas**  
For para-athletes with  
an intellectual disability



Rhône-Alpes Région  
**isère**  
CONSEIL GÉNÉRAL



# SIEMENS



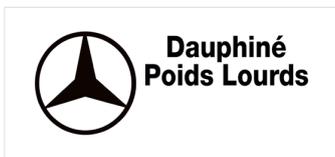
**FIMUREX**  
CENTRE EST



## AG2R LA MONDIALE



**BANQUE POPULAIRE**  
DES ALPES



PIERRE MORIZE CONSEIL  
VERS UN MANAGEMENT ÉQUILIBRÉ





# Les contacts



## Comité Départemental du Sport Adapté de l'Isère

Melle Emilie MONCAREY

Responsable de la communication

7 rue de l'Industrie  
38327 Eybens Cedex

Tél. : 04 76 26 63 82 / Mobile : 06 33 54 79 55

E-mail : [cdsa38@wanadoo.fr](mailto:cdsa38@wanadoo.fr)

Site : <http://sportadapte38.blog4ever.com>



## Office de Tourisme de Lans en Vercors

Mr Vincent DESESTRET

Directeur de l'Office de Tourisme de Lans en Vercors

246 Avenue Léopold Fabre  
38250 Lans en Vercors

Tél : 0811 46 00 38 / Fax : 04 76 95 47 99

E-mail : [presse@lansenuercors.info](mailto:presse@lansenuercors.info)

Site : [www.lansenuercors.info](http://www.lansenuercors.info)

